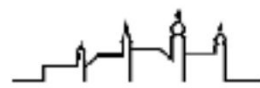


aktiv55plus

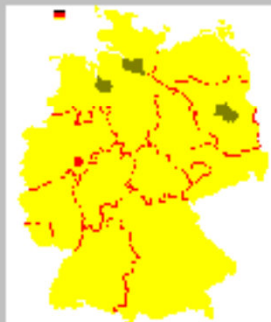


**DIE
JOHANNITER**



**Gesundes
und
aktives
Altern
Radevormwald**

**WHO /
EUROPA
Demonstrations-
projekt**



Gesundes und aktives Altern in Radevormwald

**Ein Demonstrationsprojekt der
WHO mit den Einrichtungen in
der Kommune**

www.aktiv55plus.de

Expertenforum 26.11.2012

Reinhold Hiki / Petra Bill



**Der Trägerverein
aktiv55plus**

Historischer Rückblick aktiv55plus

**Kurs 3120: Policies im Bereich Gesundheitsförderung
Zürich, 20.11. – 24.11. 2000 Haus Sonnenberg; Oberer Heuelsteig**



2001 Kooperationsvertrag der WHO mit den Johannitern

Start des Projektes in Radevormwald Oktober 2002

Aus 4337 angeschriebenen Personen wurden 341 Klienten

31% Männer (66 Jahre alt) und 69% Frauen (67 Jahre alt)

20% verwitwet, 60% berentet

Lokale Arbeitsgruppe

13 Sitzungen im Projektzeitraum

Altentagesstätte, AOK, Ärztekammer Oberbergischer Kreis, Arbeiterwohlfahrt, BEK, Caritas Verband, Diakonisches Werk, GWG Seniorenzentrum, Johanniter Einrichtungen, Kreisgesundheitsamt, Stadtsportverband, Stadtkulturverband, Stadtverwaltung, Volkshochschule, Koch & Partner

Aus dem Abschlussbereich der wissenschaftlichen Begleitung:

„...die angestrebte Optimierung der Zusammenarbeit der an der Versorgung beteiligten Akteure wird jedoch durch häufige Personalwechsel und unzureichende Teilnahme in den begleitenden Gremien begrenzt.“

Lösung:

Seniorenbeirat

Netzwerktreffen

Aufsuchende Aktivierung

5 Anwältinnen

2750 aktivierende Hausbesuche

1192 Vereinbarungen über gesundheitsförderliche Aktivitäten

3 Befragungen zur Lebensqualität

Aus dem Abschlussbereich der wissenschaftlichen Begleitung:

„...zeigt sich eine deutliche Reduktion depressiver Symptome bei verwitweten Klienten.“

„Ca 90% der Klienten sind zufrieden oder sehr zufrieden mit dem, was durch das Projekt erreicht wurde.“

„Ca 40% gehen davon aus, dass sich ihre Lebensqualität durch das Projekt verbessert hat;...“

Aufsuchende Aktivierung

Vereinbarte Aktivitäten pro Dimension der Lebensqualität

	physisch	psychisch	sozial	kognitiv	kulturell
gesamt	735	127	571	265	107
weiblich	69%	79%	74%	66%	82%
männlich	31%	30%	26%	34%	18%

Aufsuchende Aktivierung

Welche Anbieterkategorie wurden in Anspruch genommen?

Ehren- amt	Privat	professionell öffentlich rechtlich	professionell privat- wirtschaft- lich	Selbst- hilfe	Klienten- vernetzung
230	254	224	152	7	216
21%	24%	20%	14%	<1%	20%

Entwicklungen nach Projektende

Gründung des Trägervereins im Dezember 2004

Wissenschaftlicher Abschlussbericht Mai 2005

Abschlussbericht des Projektes Herbst 2005

Erweiterung des Aufgabenspektrums

Gründung des Trägervereins im Dezember 2004

Aus der Satzung:

Der Zweck des Vereins ist die Förderung der Gesundheit und individuellen Lebensqualität sowie die Steigerung der Aktivität der Menschen über 55 Jahre und die weitere Bündelung und Verbesserung der Angebote für ältere Menschen in Radevormwald und Umgebung.

Entwicklung zusätzlicher Tätigkeitsfelder

**Übernahme der Trägerunabhängigen Pflegeberatung
(seit 2005)**

**Konzeption der Altenhilfeplanung für Radevormwald
(Lebensraumplanung aktiv55plus)**

Bericht an die Stadt im August 2007

Aktuelles Aufgabenspektrum

- 1. Senioren- und Pflegeberatung**
- 2. Aktive Gesundheitsförderung**
- 3. Netzwerkarbeit**

Aktuelle Finanzierung des Aufgabenspektrums

1. Senioren- und Pflegeberatung

- durch den Oberbergischen Kreis nach einer beschlossenen Umlage, derzeit eine VK
- keine Zuschuss mehr bezüglich der Personalkosten seitens Johanniter und Stadt

2. Aktive Gesundheitsförderung

Mitgliedsbeiträge des Trägervereins
Mehrarbeitsstunden
Ehrenamt
Spenden

3. Netzwerkarbeit **wie Punkt 2**

Motivation für dieses Expertenforum

- 1. Bilanz ziehen**
- 2. Interesse am Thema fördern / feststellen**
- 3. Perspektiven erarbeiten**

1. Bilanz ziehen

- 1. Ist die Gesundheitsförderung für Bürger im dritten Lebensabschnitt in einer Kommune eine erfolgreiche Antwort auf die Herausforderung des demographischen Wandels?**
- 2. Wie werden die Instrumente der aktivierenden Hausbesuche und der Netzwerkbildung bewertet?**
- 3. Wer fördert Strukturen und Bedingungen für eine breitere Anwendung dieses Ansatzes?**
- 4. Gibt es heute geeignete Verfahren, um Aufwand und Nutzen zu bestimmen oder gar zu messen?**

2. Interesse am Thema fördern / feststellen

- 1. Die gute Beteiligung an diesem Forum ist ein Teil der Antwort**
- 2. Gibt es heute deutlich mehr als die 58 Projekte der „Synopsis innovativer Ansätze zur vernetzten Versorgung älterer Menschen in Deutschland“ (2002)?**
- 3. Die Tagung „Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen im Setting Kommune“ am 26. Februar 2009 in Berlin gab dazu keine Hinweise.**
- 4. In wessen Hauptaufgabengebiet fällt die Bearbeitung dieses Themas?**

3. Perspektiven erarbeiten

Wir feiern Geburtstag und wünschen uns etwas:

- **Mehr Ressourcen für aufsuchende Aktivierung**
- **Aus dem Expertenforum ein „Kernteam“ benennen, das sich auf NRW – Ebene zukünftig mit den Fragen des gesunden und aktiven Alterns beschäftigt**
- **Akteure finden, die Aktivierung und Gesundheitsförderung für Senioren in ihr Leistungsportfolio aufnehmen**

Auch nach 10 Jahren aktiv55plus

Sieht es

SO

nicht an jeder

Haltestelle in Radevormwald aus...

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

